

# Medida para evitar a exposição

- **Se você tem chumbo em seu quintal, aqui estão algumas coisas que você pode fazer:**
- Desencorajar as crianças de jogar na terra --forneça uma caixa de areia, se possível -- e certifique-se que eles lavem as mãos depois de jogar fora, especialmente antes de comer.
- Lave os brinquedos antes de trazê-los a casa ou deixe-os fora.
- Mantenha seus animais limpos. Os cães e os gatos podem trazer a sujeira para dentro da casa em suas patas ou pele.
- Limpe qualquer sujeira que entre na casa. Use um esfregão molhado sempre que puder, porque a vassoura ou aspirador de limpeza pode levantar o pó no ar.
- Lave a roupa que está muito suja com sujeira do jardim separada da outra roupa.
- Melhore ou substitua a terra nas áreas de seu quintal que são usadas para jardinagem ou use canteiros levantados. Tenha em mente que os vegetais cultivadas sobre a terra (por exemplo, tomates e abóboras) são mais saudáveis para comer que os vegetais de raiz (por exemplo, batatas e cenouras).
- Durante os meses do verão, quando o pó é um problema, limpe o peitoril das janelas com um pano úmido ou uma esponja uma vez por semana.
- Manter a pintura exterior da casa em boas condições. A pintura velha pode descascar e lascas na terra.