

Medidas para prevenir la exposición

- **Si usted tiene plomo en su jardín, aquí están algunas cosas que usted puede hacer:**
- Desaliente los niños de jugar en la tierra--mantenga una caja de arena, si es posible-- y asegúrese de que se laven las manos después de jugar afuera, especialmente antes de comer.
- Lave los juguetes antes de traerlos a la casa o déjelos afuera.
- Mantenga a sus mascotas limpias. Los perros y los gatos pueden traer la suciedad adentro en sus patas o piel.
- Limpie cualquier suciedad que entre en la casa. Utilice un trapeador húmedo siempre que usted pueda, ya que el barrer o el limpiar con la aspiradora puede suscitar el polvo en el aire.
- Lave la ropa que está muy sucia con tierra del jardín por separado de la otra ropa sucia.
- Mejore o substituye la tierra en las zonas de su jardín que se utilizan para cultivar o utilice un cantero levantado. Tenga en cuenta que los vegetales cultivados sobre la tierra (por ejemplo, los tomates y las calabazas) son más saludables para comer que los vegetales de raíz (por ejemplo, las patatas y las zanahorias).
- Durante los meses del verano, cuando el polvo es un problema, limpie los marcos de las ventanas con un paño húmedo o una esponja una vez a la semana.
- Mantenga la pintura exterior de la casa en buenas condiciones. La pintura vieja se puede pelar y descascar sobre la tierra.