

2023

年薩默維爾公園暨休閒

春夏

指南



WWW.SOMERVILLEREC.COM

春季計劃

| | |
|--------------------------|---------|
| 工作人員 | 第 3 頁 |
| 學齡前與幼兒計劃 | 第 4 頁 |
| 青少年計劃 | 第 4-5 頁 |
| 成人計劃 | 第 5-6 頁 |
| Ginny Smithers 游泳池 | 第 6-7 頁 |

夏季計劃

| | |
|------------------------------|-----------|
| 每週運動計劃 | 第 8-9 頁 |
| 學齡前與幼兒 | 第 11 頁 |
| 青少年計劃 | 第 11-12 頁 |
| 成人計劃 | 第 12-13 頁 |
| Blessing of the Bay 船屋 | 第 14 頁 |
| Dilboy 游泳池 | 第 15 頁 |
| Dilboy 體育館 | 第 16 頁 |
| 特別活動 | 第 17 頁 |



使命宣言:

公園暨休閒局全年在本市的公共設施、遊樂場、校園和其他各個地點舉辦多項計劃，以促進薩默維爾社區所有成員展開積極和健康的活動。

取消政策

公園暨休閒局希望將活動取消通知所有休閒局贊助活動的參與者，以便參與者進行對應的規劃。我們將根據贊助活動的性質提供退費或折讓。



提供獎學金

為了讓薩默維爾市的所有居民都能享受並負擔得起公園暨休閒計劃，我們為需要幫助的人提供休閒計劃獎學金。請撥打 617-625-6600 分機 2980 給我們，我們很樂意協助說明此計劃並找出最適合您的計劃。

薩默維爾公園暨休閒局
3 Otis St.
Somerville MA 02145
617-625-6600 分機 2980
www.somervillerec.com

造訪我們的網站:

www.somervillerec.com

在社群媒體上關注我們!



@SomervilleRec



@SomervilleRecreation
@Somerville_tecenter

薩默維爾公園暨休閒局工作人員

公園暨休閒局局長



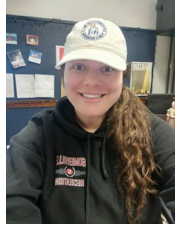
Sue Yerkes
syerkes@spmervillema.gov
617-625-6600 分機 2983

計劃發展專員



George Scarpelli
gscarpelli@somervillema.gov
617-625-6600 分機 2984

計劃協調專員



Alicia McCarroll
aquerusio@somervillema.gov
617-625-6600 分機 2991

計劃協調專員



Jeremy Vallesio
jvallesio@somervillema.gov
617-625-6600 分機 2994

計劃協調專員



Yianny Tsirigotis
jtsirigotis@somervillema.gov
617-625-6600 分機 2992

計劃協調專員



Marco Osoy
mosoy@somervillema.gov
617-625-6600 分機 2990

計劃協調專員



Mak Fenton
mfenton@somervillema.gov
617-625-6600 分機 2992

計劃協調專員



Ryan Chambers
rchambers@somervillema.gov
617-625-6600 分機 2993

計劃協調專員



Brooke Metivier
bmetivier@somervillema.gov

設施經理



Jami Kranich
jkranich@somervillema.gov
617-625-6600 分機 2988

游泳池經理



Ashley Alves
aalves@somervillema.gov
617-625-6600 分機 6675

游泳池助理經理



Stephen Resnic
sresnic@somervillema.gov
617-625-6600 分機 6677

行政助理



Emanuel Saez
esaez@somervillema.gov
617-625-6600 分機 2980

2023 年春季學齡前與幼兒計劃

Tot-Time 幼兒計劃

這項為期 8 週的課程安排讓孩子們為學前班和幼兒園做好準備。每天都會安排專人指導的活動，包括藝術與手作、音樂、學習字母和數字等等。Tot-Time 是一項基於社交的計劃。孩童必須受過獨立如廁訓練。

Ederly 學校週一/週三或週二/週四
2023 年 3 月 27 日至 6 月 8 日第 2 梯次，
上午 8:30 - 中午 12:30
2.9-5 歲，費用 \$350，限居民

薩默維爾公園暨休閒局幼兒足球

幼兒足球是一項充滿活力的課程，為孩子們介紹基本的足球原則，例如用腳、運球、射門、接球、學習戰術、速度和調節、提高運動技能和比賽的基本規則。透過有趣的遊戲、正面鼓勵、尊重、團隊合作和健身，我們的足球計畫將讓您的孩子有機會透過有趣的遊戲和團隊互動來接受挑戰。

資訊待定

萌芽運動

孩子們會在薩默維爾公園暨休閒局工作人員的指導下學習運動的基礎知識，並在參加有組織的運動之前，著重於培養運動技能和開心運動。孩子們將學習足球、籃球、棒球、橄欖球和曲棍球的基礎知識。

Ederly 學校，週六，
2023 年 3 月 25 日至 5 月 6 日上午
10:00-11:00 或上午 11:30 - 中午 12:00
3-5 歲
費用 \$40，限居民



2023 年春季計劃

四月春假計劃

這個充滿樂趣的計劃將很快額滿！這項計劃透過各種運動遊戲、棋盤遊戲、藝術與手作以及遠足等，絕對會讓孩子們在假期裡忙得不亦樂乎。

West Somerville Neighborhood School (西薩默維爾鄰里學校)，
2023 年 4 月 18 日至 21 日上午
8:30 至下午 4:30，5-13 歲，
費用 \$80，限居民



創意藝術課程

我們的創意藝術課程可讓參與者探索他們的創意天賦。每週都會有一個有趣的新創意主題。參與者將使用他們以前從未使用過的物品來創作藝術品，例如泡泡、噴水槍、刮鬍膏等。這將包括團體創作以及個人創作。我們將鼓勵參與者跳出框架思考，創造他們的傑作。

Nathan Tufts Park Powderhouse Circle，週二
2023 年 5 月 2 日 - 6 月 6 日
5-8 歲：下午 3:00-4:00
9-13 歲：下午 4:00-5:00
費用 \$25，限居民

薩默維爾公園暨休閒局與 Boston Kickers

這項計劃將著重於透過情境訓練來培養球員，強調高水準運動員所需的力量、靈活性、耐力和技能。這項計劃還將著重於心理、情感和精神方面的力量支柱。參與者將以 4-6 名球員對教練的比例上課，以營造逼真的比賽氣氛，並可進行最大程度的反覆訓練和決策。

資訊待定

2023 年春季計劃

The Art Haus

這項計劃將鼓勵好奇心、創意和分享知識。在此計劃中，參與者可嘗試不同的創造性表達方式，同時為 LGBTQ+ 青少年及其盟友營造一個安全的空間。這項計劃可讓青少年與同儕相處，在這裡，身分認同很重要，但並非唯一的目標。

Powder House Committee Room
850 Broadway

週一晚上 6:00-8:00

採滾動式報名至

5月 6-12 年級



The Umbrella Teen Center Program

這項計劃為 LGBTQIA+ 青少年及其盟友提供安全的空間進行交流並建立社群。The Umbrella 提供活動、朋友和指導，讓酷兒和跨性別青少年可以健康發展。

Powderhouse Committee Room
850 Broadway

週五下午 3:00 - 6:00

採滾動式報名至 5月

6-12 年級

龍與地下城

桌上角色扮演遊戲是認識新朋友並提高團隊合作、想像力和即興創作能力的絕佳方式。歡迎加入 Game Master Matisse Dupont 的行列，他們將帶領大家進行一場難忘的自製合作講故事冒險之旅！體驗的過程將教導關於《龍與地下城》這款遊戲所需瞭解的一切。Matisse 希望營造一個安全的空間來學習 D&D、認識朋友並暫時擺脫現實世界。

Powderhouse Committee Room
850 Broadway

週四，下午 4 - 6 點

2023 年 2 月 16 日至 5 月 25 日，6-12 年級

Elderly 青少年中心

青少年中心是專為 12-18 歲的薩默維爾青少年居民提供的免費計劃，開放時間為週間放學後下午 2:30-8:00。本中心會為青少年會員提供點心和晚餐，並可使用我們的健身房、休息室、遊戲室和舉辦各項專業課程的會所。在一週中，我們會提供多項課程，例如藝術與手作、嘉賓講座、電玩、俱樂部、性別群體等等！每天 2:30-4:00 之間還提供家庭作業輔導。我們經常徵求青少年的意見和想法，因此能提供無窮無盡的機會！

Elderly 教育中心，3 Otis St.

週一 - 週五下午 2:30 - 8 點

2023 年春季成人計劃

成人籃球聯賽

競爭激烈的全年度籃球聯賽，共分三期。*須以團隊形式報名*

團隊報名費用：\$350 或 \$150（自備隊服）

- 每場比賽 \$50（現金）裁判費用

- \$100 押金

10 場常規賽

前 8 名球隊可進入季後賽

春季課程

地點：Healey School Gym

每週：週二和週四（每週一晚）

時間：晚上 7 點、8 點或 9 點

日期：3 月 15 日至 6 月

報名截止日期：2 月 10 日

*若要進入團隊，請在球員報名之前聯絡 Yianny,

jsirigotis@somervillema.gov 電子郵件信箱：*



成人接送匹克球

這項成人匹克球計劃旨在為 18 歲及以上的參與者提供運動與樂趣。球員將有機會培養敏捷性和手眼協調能力，同時還能得到良好的體能訓練。本計劃提供室內球場時間，可在休閒的場地中享受悠閒和競技打球。

地點：Elderly 教育中心

每週：週二或週三

時間：晚上 8 點 - 9:45

日期：4 月 24 日當週 - 6 月最後一週

報名費用：\$50

成人 Zumba 舞

這項成人 Zumba 舞計劃旨在為 18 歲及以上的參與者提供運動與樂趣。參與者將獲得全身性運動，這種舞蹈結合健身的所有要素，包括有氧運動、肌肉調理、平衡、靈活性和提升活力！

地點：West Somerville School Cafetorium

（西薩默維爾學校食堂）

每週：週四

時間：晚上 7:00 - 8:00

日期：3 月 2 日 - 4 月 20 日

排除日期：3 月 16 日

註冊費用：\$35

後續課程待定

2023 年春季成人計劃 (續)

長者匹克球公開賽

Edgerly 教育中心 (3 Otis St.)

週二/週四, 上午 9 點至 10:30

2023 年 3 月 2 日 - 4 月 27 日

(排除日期: 2023 年 4 月 18 日與 20 日)

免費



Ginny Smithers 游泳池 2023 年春季和夏季

春季和夏季游泳課日期:

| 薩默維爾居民 註冊日期 | 非薩默維爾居民 註冊日期 | 週二和週四 | 週六 |
|----------------|-----------------|---------------------|---------------------|
| 3 月 7 日 | 3 月 14 日 | 3 月 23 日 - 4 月 13 日 | 3 月 25 日 - 4 月 29 日 |
| 4 月 18 日 | 4 月 25 日 | 5 月 9 日 - 6 月 1 日 | 5 月 13 日 - 6 月 17 日 |

游泳課級別

嬰幼兒游泳課程
學齡前 1、2、3、4
青少年游泳課程 1、2、3、4
成人/青少年初學課程

游泳課收費

薩默維爾居民每期 \$55
非薩默維爾居民每期 \$70



泳道和家庭游泳

成人泳道游泳 (年滿 18 歲)

| | |
|-------|--------------------------------|
| 週一-週四 | 上午 6:30-8:30 + 晚上 5:00-8:00 |
| 週五 | 上午 6:30-8:30 |
| 週六 | 上午 9:00-下午 3:00 |

長者泳道游泳 (年滿 60 歲)

| | |
|---------|-----------|
| 週一-週四下午 | 3:00-4:00 |
|---------|-----------|

青少年泳道游泳 (13-17 歲)

| | |
|-------|--------------|
| 週一-週四 | 下午 4:00-5:00 |
|-------|--------------|

家庭游泳

| | |
|-------|--------------|
| 週一和週三 | 晚上 5:00-8:00 |
| 週二和週四 | 下午 4:00-5:00 |
| 週六 | 下午 2:00-3:00 |

請造訪

www.somervillerec.com

瞭解更多課程、計劃和時間表更新!

家庭游泳單次入場費用:

(僅收現金)

薩默維爾居民

孩童/長者: \$1

成人: \$3

非薩默維爾居民

孩童/長者: \$2

成人: \$4

泳道游泳單次入場費用:

(僅收現金)

薩默維爾居民

成人: \$5

長者: \$3

青少年: \$2

非薩默維爾居民

成人: \$6

長者: \$4

青少年: \$3

Ginny Smithers 游泳池泳證:

春季: 3月20日-6月10日

夏季: 6月12日-8月31日

泳道游泳

| 薩默維爾居民 | 非薩默維爾居民 |
|----------------------|-----------------------|
| 個人 \$100 | 個人 \$150 |
| 長者 \$75 (年滿 60 歲) | 長者 \$105 (年滿 60 歲) |

家庭游泳

| 薩默維爾居民 | 非薩默維爾居民 |
|--|--|
| 家庭 \$150 (適用於家庭游泳時間於小池游泳) (不得用於泳道游泳) | 家庭 \$200 (適用於家庭游泳時間於小池游泳) (不得用於泳道游泳) |

2023 年夏季每週運動計劃



2023 年 6 月 26 日 - 6 月 30 日當週

棒球/壘球教室

薩默維爾公園暨休閒局今年夏天將開設一間很棒的棒球/壘球教室。這間教室為青少年提供精進投擲、擊球和守備等基本能力的機會。

Dilboy Auxiliary, 週一 - 週五, 上午 8:30 - 中午 12:30, 適合 5-16 歲, 居民 \$50/非居民 \$65

2023 年 7 月 5 日 - 7 月 7 日當週

(2023 年 7 月 3 日或 4 日無活動)

高地足球教室

在薩默維爾高中男女足球教練團和運動員的指導下, 本計劃將著重於基本的足球技能, 如運球、傳球、停球和射門。參與者不僅會透過訓練學習球技, 還會進行小型比賽。這項計劃由薩默維爾男女孩足球隊和教練與公園暨休閒局合作。所得款項直接捐給 SHS 男女孩足球隊作為籌款基金。所有球員和教練都將自願撥出時間參加這項精彩的計劃。每天供應午餐。

Dilboy 體育館, 週三 - 週五, 上午 8:30 - 中午 12:30, 適合 5-13 歲, 居民 \$30

2023 年 7 月 10 日 - 7 月 14 日當週

極限飛盤教室

在 SHS 極限飛盤教練和球員的帶領下, 孩子們將參加飛盤訓練和教學比賽, 這將有助於學習極限飛盤的技巧和規則。

Trum Field, 週一-週五, 上午 8:30 - 中午 12:30, 適合 7-13 歲, 居民 \$25/非居民 \$40

網球教室第 1 期

這項計劃將著重於網球的基礎能力, 包括發球、反手拍和正手拍。

Dilboy 網球場, 週一-週五, 上午 8:30 - 中午 12:30, 適合 7-14 歲, 居民 \$30/ 非居民 \$45

2023 年 7 月 17 日 - 7 月 21 日當週

網球教室第 2 期

這項計劃將著重於網球的基礎能力, 包括發球、反手拍和正手拍。

Dilboy 網球場, 週一-週五, 上午 8:30 - 中午 12:30, 適合 7-14 歲, 居民 \$30/ 非居民 \$45

高爾夫球教室

參與者將學習高爾夫的基礎能力。所有人都會在學習握姿、站姿、準備、揮桿等方面的過程中獲得樂趣。將前往高爾夫球場開球。視學生需要提供高爾夫球桿。

Dilboy Auxiliary, 週一 - 週五, 上午 9:00 - 10:30, 適合 7-10 歲, 上午 10:30 - 中午 12:00, 適合 11-14 歲居民 \$25/非居民 \$40

2023 年夏季每週運動計劃



2023 年 7 月 24 日 - 7 月 28 日當週

田徑教室

這項計劃在 SHS 田徑教練以及 SHS 田徑運動員的監督下，將向參與者教導有關田徑方面的基礎能力。

Dilboy 體育館，週一 - 週五，上午 8:30 - 中午 12:30，適合 7-14 歲，居民 \$25/非居民 \$40

2023 年 7 月 31 日 - 8 月 4 日當週

薩默維爾公園暨休閒局足球教室

這項計劃將為我們社區的所有青少年提供正面的足球體驗。薩默維爾公園暨休閒局工作人員將著重於足球的基礎能力，例如發球、傳球和射門。

Dilboy 體育館，週一 - 週五，上午 8:30 - 中午 12:30，適合 5-16 歲，居民 \$30/非居民 \$45

2023 年 8 月 7 日 - 8 月 11 日當週

籃球教室

在 SHS 教練和球員的指導下，本教室會教導青少年有關運球、傳球和投籃等籃球基本能力。

Trum Field，週一 - 週五，上午 8:30 - 中午 12:30，適合 5-14 歲，居民 \$60/非居民 \$75

2023 年 8 月 14 日 - 8 月 18 日當週

長曲棍球教室

此入門課程將教導接球、擲球和護球等基本技巧。將提供裝備。

Dilboy Auxiliary，週一 - 週五，上午 9:00 - 10:30，適合 7-10 歲，上午 11:00 - 中午 12:30，適合 11-13 歲

排球教室

這項計劃將著重於排球的基礎能力，例如發球、攔網和團隊合作。

Capuano School，週一 - 週五，上午 9:00 - 中午 12:00，適合 13-18 歲，居民 \$25/非居民 \$30



一同慶祝

SOMERTIME

夏令營 20 週年



從 2023 年開始，我們的統一收費將調至 \$180。這是經過深思熟慮的決定，使我們能夠提供更臻完善的計劃，包括為營隊成員提供充滿樂趣的各項活動，以及提供最好的照顧品質。

適合
5-13
歲

我們提供

- 每週五趣味遠足
- 特別嘉賓和活動
- Dilboy 游泳池 (配備受過訓練的救生員)
- Dilboy Field
- 美術和手作
- DJ 日
- 桌遊
- 每天供應早餐和午餐
- 週三披薩日
- 才藝表演
- 個人生活技能
- 由受過訓練的輔導員負責指導
- 結交終身好友!



名額有限
僅限 **120** 名

每週收費
\$180
不再收押金!



West Somerville Neighborhood School (西薩默維爾鄰里學校)

177 Powderhouse Blvd, Somerville, MA 02144

報名連結
somervillema.myrec.com

更多資訊

617-625-6600 分機 2993
rchambers@somervillema.gov

2023 年夏季幼兒計劃

KidStop 幼兒計劃

這項為期六週的計劃提供孩童各項活動，例如活力遊戲、美術與手作，以及每週主題。本計劃需要接送。孩童必須受過獨立如廁訓練。

West Somerville School (西薩默維爾學校)，7月5日 - 8月10日上午9點 - 中午12點，週一/週三或週二/週四，適合3-5歲，費用\$150，限居民

萌芽運動

孩子們會在薩默維爾公園暨休閒局工作人員的指導下學習運動的基礎知識，並在參加有組織的運動之前，著重於培養運動技能和開心運動。孩子們將學習足球、籃球、棒球、橄欖球和曲棍球的基礎知識。

West Somerville School (西薩默維爾學校)，7月7日 - 8月11日上午9點 - 中午12點，週五早晨。合3-5歲，費用\$40，限居民

2023 年夏季計劃

Somertime 日間計劃

這個充滿樂趣的計劃將很快額滿！富有創意和靈活地安排各項新活動，讓參與者有機會選擇日常體驗，如游泳、專業藝術課程等。每週一次的遠足，以及參與者和工作人員的低配比，一起度過一個安全又難忘的夏天！每天供應早餐和午餐。

West Somerville School (西薩默維爾學校)，週一-週五，6月26日 - 8月11日，上午8:30-下午4:30，適合5-13歲，每週\$180



薩默維爾公園暨休閒局足球守門員教室

這項計劃將著重於足球守門員的基礎能力，例如選位、敏捷度和反應時間。

Dilboy 體育館，週二和週四
7月6日 - 8月10日，8-12歲
下午1-2點，
13-18歲，下午2-3點
居民\$40/非居民\$65



薩默維爾公園暨休閒局與 Boston Kickers

這項計劃將著重於透過情境訓練來培養球員，強調高水準運動員所需的力量、靈活性、耐力和技能。這項計劃還將著重於心理、情感和精神方面的力量支柱。參與者將以4-6名球員對教練的比例上課，以營造逼真的比賽氣氛，並可進行最大程度的反覆訓練和決策。

地點： 待定 6月-8月
日期： TBD
待定

2023 年夏季計劃

速度與調理教室

這項計劃將幫助運動員為即將到來的秋季賽事做好準備。本計劃將著重於有氧運動和無氧運動。

Nunziato Park. 週三

7月5日 - 8月9日, 下午 4:00-7:00

適合 12-18 歲, 居民 \$25 非居民 \$30



公園計劃

活動包括各種遊戲、競賽、日常美術和手作項目、棋盤遊戲等等! 星期五是特別活動日! 每天供應午餐。

7月6日 - 8月11日上午 9:00 - 中午 12:00

適合 5-16 歲, 免費

草地戶外遊戲計劃

青少年草地戶外遊戲是一項引人入勝的計劃, 參與者可以參加一系列的草地戶外遊戲, 包括硬地滾球、沙包洞、梯子擲球、砸球和飛盤砸球。每週將進行一場不同的比賽, 著重於學習規則並以有趣且非競爭性的形式享受比賽。這項計劃為參與者提供了一個絕佳的機會, 讓他們在享受草地戶外遊戲的同時, 走出戶外與同儕交流!



Nunziato Park, 週二

7月6日 - 8月10日, 下午 4:00-6:00

適合 8-17 歲, 免費

薩默維爾休閒局隆重推出: 改良版運動教室

改良版運動教室提供籃球、足球、曲棍球和棒球/壘球活動。這些教室專門設計用於確保殘障學生參加團隊運動的安全和妥善環境。

週一至週五 1 小時時段, 日期待定

K-2 年級: 2:30-3:30

3-5 年級 3:30-4:30

高中 4:30-5:30

第 1 週: 籃球, 第 2 週: 足球, 第 3 週: 曲棍球, 第 4 週: 棒球/壘球

薩默維爾居民 \$100 (\$25/週), 非居民 \$150。



2023 年夏季成人計劃

成人 7 對 7 足球聯賽

*須以團隊形式報名*5 場常規賽, 所有人皆可參加季後賽。

團隊可以選擇參加以下兩組的其中一組:

- A 組適合希望競爭較激烈者
- B 組適合以休閒為主的團隊, 只想追求戶外運動者
- B 組有強制男女混合編碼
- 夏季團隊報名費用: \$250 (不含隊服)

地點: Capuano

每週: 週一和週三 (球隊每週比賽一次)

時間: 比賽從晚上 7 點、8 點或 9 點開始

日期: 7 月 10 日至 8 月

報名截止日期: 6 月 2 日

2023 年夏季成人計劃

成人壘球聯賽

競爭性木棒慢速成人壘球聯賽27場常規賽。前8名球隊可進入季後賽。*
須以團隊形式報名*

- 夏季團隊報名費用：\$700（不含隊服）
 - 每場比賽 \$30（現金）裁判費用
 - \$120 押金

地點：Trum Field

每週：週一-週四（每週兩晚）

時間：晚上 7:00、8:15 或 9:30

日期：5月1日至8月

報名截止日期：3月17日



成人男女混合踢球聯賽

10場常規賽，所有人皆可參加季後賽團隊可以選擇參加以下兩組的其中一組：

- A組適合希望競爭較激烈者
- B組適合以休閒為主的團隊，只想追求戶外運動者
- 這兩組皆適合想尋求趣味者！

須以團隊形式報名

球隊必須有兩名女性到場並參加每場比賽

- 夏季團隊報名費用：\$250（不含隊服）

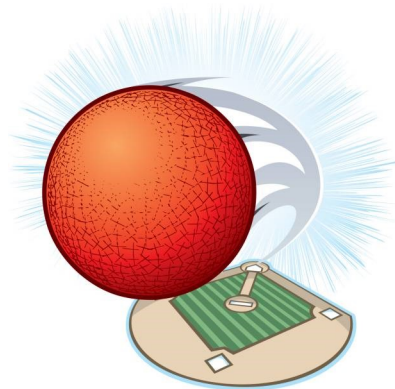
地點：Lincoln Park Softball Field（壘球場）

每週：週日

時間：比賽從下午2點至7點的任何時間開始

日期：5月14日至7月

報名截止日期：3月17日



成人籃球聯賽

競爭激烈的全年度籃球聯賽，共分三期。6場常規賽。
前4名球隊可進入季後賽 *須以團隊形式報名*

團隊報名費用：\$350 或 \$150（自備隊服）

- 每場比賽 \$50（現金）裁判費用
- \$100 押金

地點：Conway Park

每週：週二和週四（每週比賽一晚）

時間：晚上7點、8點或9點

日期：7月11日至8月

報名截止日期：6月2日



*若要進入團隊，請在球員報名之前聯絡 Yianny,
jtsirigotis@somervillema.gov 電子郵件信箱：*

Blessing of the Bay 船屋

Canoe Program on the Mystic

在這項計劃中，孩子們將學習划船和水上安全的基本技能。在計劃期間，參與者將從船屋划船到神秘湖，再到馬爾登河 (Malden River) 的起點。在水上玩樂之後，參與者將進行有趣的娛樂活動，例如尋寶遊戲、水球遊戲、運動、棋盤遊戲等等！將供應午餐。

Blessing of the Bay 船屋，2023 年 7 月 5 日 - 8 月 11 日

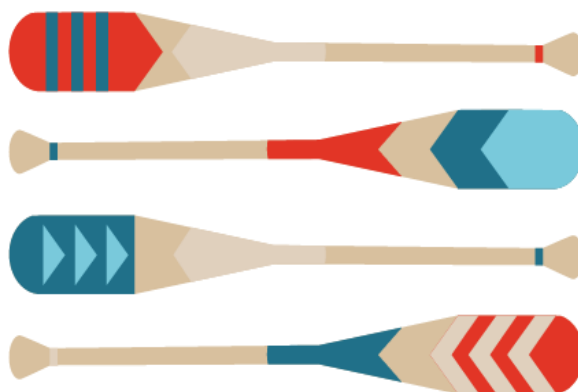
週一 - 週五，上午 9:00 - 中午 12:00 或下午 1:00 - 4:00

適合 5-14 歲，居民 \$50



Canoe & Kayak Rentals at Mystic River

今年夏天將提供獨木舟和皮划艇租賃服務。
請造訪 www.somerville.com 瞭解更多資訊。



Paddle Boston 夏季服務

薩默維爾公園暨休閒局合作夥伴 Paddle Boston 將在薩默維爾的不同據點提供許多不同的夏日活動。請造訪其網站瞭解計劃說明和更多資訊。

<http://paddleboston.com/kids/>



Dilboy 游泳池 2023 年夏季

| | |
|---------------------------|-----------|
| 泳池開放時間: | 泳池入場費用: |
| 週一 – 週五上午 11:00 – 晚上 7:00 | 孩童 \$1.00 |
| 週六和週日上午 11:00 – 下午 5:00 | 成人 \$2.00 |



110 Alewife Brook Parkway
617-625-1539



禁止攜帶物品:

- 玻璃瓶
- 食物
- 嬰兒車
- 吸煙
- 酒精
- 椅子
- 浮具

*** 所有嬰兒都需要穿游泳尿布 ***

請瀏覽 www.somervillerec.com
瞭解開放日期!



Dilboy 體育館

Dilboy 體育館健走與跑步活動

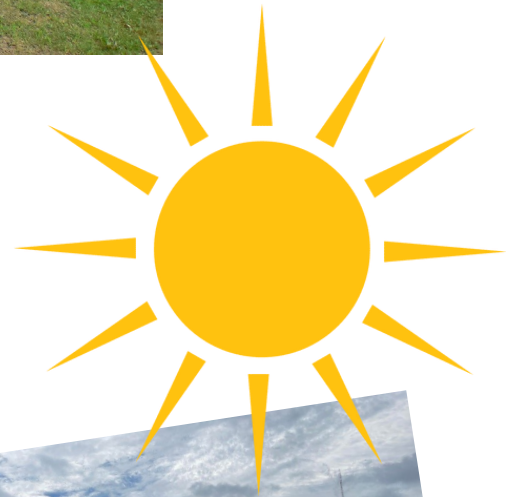
週一 - 週五

4 月 1 日 - 11 月 30 日 (不含假日)

上午 7-9

免費

****健走與跑步僅限在跑道上進行****



特別活動!

Shamrock & Roll 家庭舞會:

Edgerly 學校, 3 Otis St.,
2023 年 3 月 11 日
下午 6-8 點
每個家庭 \$5

City Wide Swim Meet (全市游泳比賽)

Ginny Smithers 游泳池
2023 年 3 月 31 日
1 - 8 年級孩童
下午 4 點 - 晚上 8 點, 免費

Porch Fest

Nathan Tufts Park, 850 Broadway
2023 年 5 月 13 日
下午 12 - 4 點, 免費

Arts and Plants!

Trum Field, 2023 年 5 月 6 日
適合所有年齡
下午 1 - 3 點, 免費

Annual City Wide Track Meet (全市年度田徑運動會)

Dilboy 體育館, 2023 年 6 月 2 日
3 - 8 年級孩童
晚上 6 - 9 點, 免費

SomerStreets:

嘉年華, East Somerville (東薩默維爾), 2023 年 6 月 4 日週日 下午
2 - 6 點, 免費

家庭同樂日:

Trum Field, 2023 年 6 月 24 日週六
下午 12-4, 免費

2023 年煙火:

Trum Field, 2023 年 6 月 29 日週四
下雨改期: 2023 年 6 月 30 日
晚上 6:30 - 10, 免費

Art Beat

Davis Square, 2023 年 7 月 15 日
下雨改期: 2023 年 7 月 16 日
上午 11 點 - 晚上 10 點, 免費



somerville arts council



