



मेयर काटियाना व्यालेण्टाईन

Public Health
Prevent. Promote. Protect.

फोन ३११ / (६१७)-६६६-३३११

सिटी अफ समरभिल स्वास्थ्य तथा मानव सेवा

यदि तपाईं सामुदायिक हिंसाबाट प्रभावित हुनुहुन्छ भने वा यदि तपाईंले दर्दनाक अनुभव गर्नुभएको छ भने कसैसँग कुरा गर्नु वा मद्दतको लागि पुगनु सामान्य र ठीक छ। यहाँ पुग्ने केही तरिकाहरू छन्:

- तपाईं तपाईंका साथीहरू, परिवार, वा छिमेकीहरू के गर्दै छन् हेरेर स्थिति पक्का गर्नुहोस्।
- सिटी अफ समरभिल स्वास्थ्य तथा मानव सेवा विभागमा चिकित्सकिय कर्मचारीहरू छन् जसले तपाईंलाई आवश्यक पर्दा सहयोग गर्न सक्छन्। कृपया www.somervillema.gov/support मा अनलाइन शिफारिस फारम प्रयोग गर्नुहोस् वा ३११ अर्थात (६१७)६६६-३३११ मा फोन गर्नुहोस्।
- सहयोगी सेवा सिधा सम्पर्क फोन हप्ताको सातै दिन, दिनको २४ घन्टा ९८८ डायल वा टेक्स्ट गरेर पनि सम्पर्क गर्न सकिन्छ।
- आफू र आफ्ना प्रियजनहरूको दर्दनाक घटनाहरूबारे कसरी मार्ग निर्देशन गर्ने भन्ने बारे थप स्रोतहरूको लागि www.somervillema.gov/MentalHealthSupport मा जानु होस् वा तलको क्या.आर.कोड स्वयान गर्नुहोस् वा सहयोगको लागि ३११ वा (६१७)६६६-३३११मा फोन गर्नुहोस्।

[somervillema.gov/MentalHealthSupport](http://www.somervillema.gov/MentalHealthSupport)



३११ अर्थात (६१७)६६६-३३११



सहयोग चाहिन्छ? कृपया एड्रियन पमोरोईलाई (६१७)६२५-६६०० X२०५९ मा वा apomeroy@somervillema.gov मा अग्रिम सम्पर्क गर्नुहोस्।