



Prefeita Katjana Ballantyne



Public Health
Prevent. Promote. Protect.



Call 311 at 617-666-3311

Cidade de Somerville

Departamento de Saúde e Serviços Humanos

Se você tem sido afetado/a pela violência na comunidade em que vive, ou vivenciou uma experiência traumática, é normal e OK precisar de alguém para conversar ou procurar ajuda. Veja abaixo algumas formas de buscar auxílio:

- Você pode contatar amigos, familiares ou vizinhos para conversar.
- O Departamento de Saúde e Serviços Humanos da Cidade de Somerville tem equipe profissional capacitada para ajudar você caso você precise. Por favor, use o formulário de encaminhamento online disponível em: somervillema.gov/support ou contate 311 pelo número 617-666-3311.
- O número de atendimento do *Samaritans* pode ser acessado sete dias por semana, 24h por dia por meio de ligação ou envio de mensagem para 988.
- Visite somervillema.gov/MentalHealthSupport para mais recursos sobre como lidar com experiências traumáticas para você mesmo ou pessoas que você ama, ou escaneie o código QR abaixo ou contate 311 pelo número 617-666-3311 para assistência.

somervillema.gov/MentalHealthSupport



311 or 617-666-3311



Precisa de acomodações? Entre em contato com Adrienne Pomeroy, com antecedência, pelo telefone 617-625-6600 ramal 2059 ou apomeroy@somervillema.gov.