



Public Health
Prevent. Promote. Protect.



Alcaldesa Katjana Ballantyne

Llame al 311 marcando 617-666-3311

Ciudad de Somerville

Departamento de Salud y Servicios Humanos

Si usted ha sido afectado por la violencia en la comunidad, o si ha tenido una experiencia traumática, es normal que quiera hablar con alguien o solicitar ayuda. Aquí hay algunas maneras en las que puede recibir apoyo:

- Puede acudir a sus amigos, familiares o vecinos.
- El Departamento de Salud y Servicios Humanos de la Ciudad de Somerville tiene personal clínico que le puede dar apoyo. Por favor use el formulario en línea somer villema.gov/support o llame al 311 marcando 617-666-3311.
- La línea directa de Samaritans está disponible siete días a la semana, 24 horas al día llamando o texteadando al 988.
- Visite somer villema.gov/MentalHealthSupport para más recursos para usted y sus seres queridos sobre cómo navegar eventos traumáticos o escanee el código QR abajo. O llame al 311 marcando 617-666-3311.

somer villema.gov/MentalHealthSupport



311 o 617-666-3311



¿Necesita adaptación? Póngase en contacto con antelación con Adrienne Pomeroy al 617-625-6600 x 2059 o apomeroy@somer villema.gov.