



卡佳娜·巴蘭坦市長



Public Health
Prevent. Promote. Protect.



致電 311，電話號碼是617-666-3311

薩默維爾市 衛生與公共服務部

如果您受到社區發生的暴力事件影響，或您有痛苦的經歷，需要與人交談或尋求幫助是非常正常且可以接受的行為。以下是一些有用的聯繫方式：

- 您可以聯繫朋友、家人或鄰居。
- 薩默維爾市衛生與公共服務部有臨床職員，可以為您提供支援。請瀏覽 somervillema.gov/support 上的網上轉介表或致電311，電話號碼是 617-666-3311，獲得幫助。
- 您也可以撥打或發送簡信至撒瑪利亞 (Samaritan) 的全天候 24 小時熱線，號碼是 988。
- 瀏覽 somervillema.gov/MentalHealthSupport，了解更多如何為自己 and 親人應對創傷性事件的資源，或掃描下面的二維碼，又或者撥打 311 電話 617-666-3311 尋求幫助。

somervillema.gov/MentalHealthSupport



致電 **311** 或 **617-666-3311**



需要協助溝通的輔助工具和服務？請撥打 617-625-6600，分機號碼 2059 或發送電郵至 apomeroy@somervillema.gov 聯繫 Adrienne Pomeroy。