



12

MANEIRAS COMO VOCÊ PODE AJUDAR A LUTAR
CONTRA UMA MUDANÇA CLIMÁTICA



Seja SEEN

Participe do programa Somerville Energy Efficiency Now (SEEN) e economize dinheiro com suas contas de energia elétrica e de aquecimento. O SEEN o informa sobre descontos, incentivos e avaliações de energia sem custo da [MassSave](#). Inscreva-se no website do [Sustainville para uma avaliação gratuita do seu consumo de energia](#). A avaliação inclui recursos gratuitos para economizar energia, como lâmpadas LED e CFL, termostatos programáveis, dispositivos hidráulicos de baixo fluxo e muito mais. Este programa está disponível para proprietários de casas e inquilinos.



Troque seu carro por uma caminhada, por uma bicicleta ou use o transporte público

Um terço das emissões de carbono em Somerville partem de trajetos pessoais feitos de carro. Ajude a diminuir essas emissões, saindo mais cedo de casa para caminhar, usando sua bicicleta ou pegando um transporte público em vez de dirigir. Além disso, caminhar e andar de bicicleta são excelentes formas de exercício e ajudam a mantê-lo saudável.

A cidade de Somerville continua a oferecer estações de bicicleta e ruas bem sinalizadas para ajudar a manter os ciclistas, pedestres e condutores seguros. Se você usa bicicleta ou não, deve rever as [marcações e sinais para ciclistas](#).



Use água fria para lavar roupas e estenda-as para secar

Use água fria para lavar roupas e estenda-as para secar quando possível. Isso diminuirá a quantidade de energia usada para cada trouxa de roupas, implicando em economia em suas contas de serviços públicos. Quer fazer mais? Confira o [MassSave's Buying Guide](#) para encontrar máquinas de lavar e secar roupas com eficiência energética certificadas pela ENERGY STAR.



Coma Menos Carne de Boi

Você não tem que se tornar um vegetariano, mas limitar a quantidade de carne que come pode fazer uma grande diferença. De acordo com o [EPA](#), quase 10% de toda a emissão de gases de efeito estufa nos EUA são provenientes do gado bovino. Ao escolher comer menos carne, você está fazendo uma escolha saudável para si e para o planeta. Encontre produtos saudáveis, locais e frescos no [Somerville Mobile Farmer's Market](#).



Aqueça-se neste Inverno

Aquecer a sua casa com medidas de vedação do ar sem custo e de isolamento com desconto, disponíveis através de [Mass Save](#), pode ajudá-lo a economizar até 20% em contas de serviços públicos e mantê-lo mais confortável em sua casa durante todo o ano. Ainda, você pode escolher a alternativa DIY e colocar plástico sobre as janelas durante o inverno para mantê-lo confortavelmente aquecido.



Opte por LEDs & Economize

Trocar uma lâmpada incandescente por uma de LED vai custar muito menos energia e você vai economizar centenas de dólares durante a vida útil da lâmpada. LEDs de longa duração estão disponíveis com um desconto através do [Mass Save](#). Quantas lâmpadas você poderia substituir?

Vire



Perguntas? Entre em contato com Hannah Payne, Coordenadora de Sustentabilidade hpayne@somervillema.gov, 617-625-6600 ext 2422



SustainaVille
creating a resilient & carbon neutral somerville

SustainaVille é palco de programas e iniciativas de Somerville que visam reduzir contribuições negativas desta cidade para a mudança climática e desenvolver meios para que a esta se prepare para os impactos causados por estas mudanças. Juntos estamos trabalhando para diminuir as mudanças climáticas e construindo uma Somerville saudável, segura e próspera. **Saiba mais, acesse links e obtenha um guia traduzido em somervillema.gov/sustainville.**



Pensamento Reutilizável

Em primeiro lugar, a melhor maneira de reduzirmos o desperdício é não gerá-lo. Podemos fazer isso trocando materiais de uso único para outros reutilizáveis quando possível. Muitos de nós já levamos sacolas reutilizáveis quando vamos às compras, mas podemos ir além das sacolas, utilizando recipientes reutilizáveis no nosso almoço, tomarmos café em nossa própria caneca, falarmos não aos utensílios de plástico quando comemos em casa ou no trabalho e bebermos água da torneira em vez de água engarrafada. Quanto mais removermos o fluxo de resíduos, mais sustentáveis podemos ser. O que mais você pode reutilizar?



Reduzir ou Aumentar

Acerte seu termostato alguns graus a menos no inverno e alguns graus a mais no verão. 18% das emissões de Somerville provêm do uso de gás natural residencial - a principal maneira de aquecer nossas casas. Vamos ajudar a reduzir as emissões, optando por uma roupa mais quente em vez de uma conta de aquecimento mais cara. E no verão, desligue o ar condicionado quando você não estiver em casa, optando por ventilação natural quando possível.



Gire o interruptor e tenha energia solar

Pronto para mudar para energia limpa? Descubra se o seu telhado é [apropriado para receber energia solar](#) e siga os passos [da lista de licenças da cidade](#) para obter o seu sistema em funcionamento. Mais de 100 casas em Somerville já contam com energia solar através do programa Solarize Somerville em 2016.



Cultive uma Comunidade de Compartilhamento

Considere emprestar ou compartilhar coisas que você usa com menos frequência. Obtenha seus livros e filmes na [biblioteca](#). Dê a suas coisas velhas uma nova vida, promovendo trocas de roupas ou doando-as, da mesma forma com a mobília e os dispositivos indesejados. Experimente [compartilhar uma bicicleta](#) ou o carro. [Encontre ou crie uma coleção de ferramentas e compartilhe com seus vizinhos](#). Comprar menos material pode poupar dinheiro, reduzir a desordem e compartilhar ajuda a construir uma comunidade.



Desligue e Desconecte

Desligue os equipamentos eletrônicos e as luzes quando não os estiver utilizando. Eletrodomésticos, o carregador de telefone celular e a TV gastam energia quando estão conectados à tomada, mesmo quando não os estamos utilizando. O Departamento de Energia estima que esses "[vampiros de energia](#)" [podem somar até 10% a suas contas de eletricidade](#). Não pague por essa energia desperdiçada. Desconecte seus carregadores ou use aparelhos que permitem desligar vários dispositivos de uma só vez.



Avise aos seus amigos, familiares e vizinhos

Fale sobre ações que você tomou em casa, pessoalmente ou em mídias sociais. Compartilhar sua experiência com amigos e familiares pode ajudar a convencê-los a tomar medidas sobre a mudança climática também. As ações individuais podem ser pequenas, mas certamente implicam em grandes resultados. Quer fazer mais? Considere juntar-se a um grupo local de ação climática ou reunir seus vizinhos para juntos assumir um projeto maior.

Vire



Perguntas? Entre em contato com Hannah Payne, Coordenadora de Sustentabilidade hpayne@somervillema.gov, 617-625-6600 ext 2422