



## Participa en SEEN

Participe en el programa Somerville Energy Efficiency Now (SEEN) y ahorre dinero en sus facturas de electricidad y calefacción. SEEN le conecta con rebajas, incentivos y evaluaciones de energía sin costo de [MassSave](#). [Inscríbese en el sitio web de SustainaVille](#) para obtener una evaluación de la energía doméstica sin costo. La evaluación incluye actualizaciones gratuitas de ahorro de energía como bombillas LED y CFL, termostatos programables, accesorios de agua de bajo flujo y más. Este programa está disponible para los dueños de casa inquilinos.



## Calefacción este Invierno

Climatice su casa con medidas como el sellado de aire y aislamiento sin costo o con descuento, disponible a través de [MassSave](#), podría ayudarle a ahorrar hasta un 20% en las facturas de servicios públicos y mantenerlo más cómodo en su casa todo el año. O elegir el DIY y [poner plástico sobre ventanas corrientes en el invierno](#) para mantener la temperatura.



## Sustituye el vehículo: camina, bicicleta o transportación pública.

Un tercio de las emisiones de carbono de Somerville provienen de viajes en automóvil. Ayude a bajar esas emisiones dándose un tiempo extra para caminar, andar en bicicleta o tomar el transporte público en vez de conducir. Como un bono adicional, caminar y andar en bicicleta son excelentes formas de ejercicio y ayuda a mantenerte sano. La Ciudad de Somerville continúa instalando espacios de estacionamiento de bicicleta y la señalización de la calle para ayudar a mantener a los ciclistas, peatones y conductores seguros. Ya sea en bicicleta o no, [debe revisar la señalización de bicicleta](#).



## Utilice LEDs y Ahorre

Cambiar una bombilla incandescente a una LED utilizará mucho menos energía y le ahorrará cientos de dólares a lo largo de la vida útil del bulbo. Las bombillas LED de larga duración están disponibles con un descuento a través de [MassSave](#). ¿Cuántas bombillas podría reemplazar?



## Lave en Frio, Secado al aire

Utilice agua fría para la ropa y la línea para secar su ropa cuando sea posible. Esto reducirá la cantidad de energía utilizada para cada carga de lavandería, lo que le ahorrará dinero en sus facturas de servicios públicos. ¿Quieres hacer más? Echa un vistazo a [la Guía de compra de MassSave's](#) para encontrar lavadoras y secadoras con eficiencia energética, certificadas ENERGY STAR.



## Coma más vegetales de la cadena Alimenticia

Usted no tiene que convertirse en vegetariano, pero limitar la cantidad de carne que usted come puede hacer una gran diferencia en el tamaño de su huella de carbono. Según la [EPA](#), casi el 10% de todas las emisiones de gases de efecto invernadero en los Estados Unidos provienen de ganado. Al elegir comer menos carne, usted está haciendo una elección saludable para usted y para el planeta. Encuentre productos saludables, locales y frescos en [el Mercado de Campesinos de Somerville](#).

Preguntas? Contacte Hannah Payne, Coordinador de Sostenibilidad [hpayne@somervillema.gov](mailto:hpayne@somervillema.gov) 617-625-6600 ext 2422



## Piense en Reutilizar

La mejor manera de reducir los residuos es no generarlos en primer lugar. Podemos hacerlo cambiando de un solo uso a cosas reutilizables cuando sea posible. Muchos de nosotros ya llevamos bolsas reutilizables cuando hacemos compras, pero vamos más allá de la bolsa y traemos su almuerzo en recipientes reutilizables, tomamos café en su propia taza, decimos no a utensilios de plástico cuando comemos en casa o en el trabajo y bebemos agua del grifo en lugar de agua embotellada. Cuanto más podamos eliminar de la corriente de residuos, más sostenible podemos ser. ¿Qué más se puede reutilizar?



## Baje o Subale

Fije su termostato unos pocos grados más frío en invierno y unos pocos grados más cálido en verano. 18% de las emisiones de Somerville provienen del uso residencial de gas natural, la principal manera en que calentamos nuestros hogares. Ayude a reducir las emisiones optando por un suéter en lugar de una costosa factura de calefacción. Y en el verano, apague el aire acondicionado cuando no esté en casa y opte por una ventilación natural cuando sea posible.



## Apaga el interruptor y pasa a Energía Solar

Listo para hacer el cambio a la energía limpia? [Averigüe si su techo es apropiado para energía solar](#) y [siga la lista de verificación de permisos de la Ciudad](#) para que su sistema funcione. Más de 100 casas de Somerville son solar a través del programa Solarize Somerville en 2016.



## Cultiva una Comunidad de Intercambio

Considere la posibilidad de pedir prestado o compartir cosas que utiliza menos a menudo. Obtenga sus libros y películas de [la biblioteca](#). Dé a sus viejas cosas un nuevo uso en la vida recibiendo un intercambio de ropa o donando la ropa, los muebles, y los aparatos no deseados. Pruebe [compartir una bicicleta](#) o compartir coche. Encuentra o inicia [una biblioteca de herramientas](#) y comparte con tus vecinos. Comprar menos cosas puede ahorrar dinero, reducir el desorden y además compartir ayuda a construir comunidad.



## Cuenta a tus amigos, Familia, y vecinos

Hable acerca de las acciones que ha tomado en casa, en persona o en las redes sociales. Compartir su experiencia con amigos y familiares puede ayudar a convencerlos de que también tomen medidas sobre el cambio climático. Las acciones individuales pueden sentirse pequeñas pero pueden llegar a grandes resultados. ¿Quieres hacer más? Considere la posibilidad de unirse a un grupo local de acción climática o de reunir a sus vecinos para asumir un proyecto más amplio.



## Apague y Desconecte

Desenchufe los electrónicos y apague las luces cuando no las use. Los electrodomésticos, como el cargador de su teléfono celular y la televisión, utilizan la energía cuando están conectados, incluso cuando no los usa. El Departamento de Energía estima que estos "[vampiros de la energía](#)" podrían sumar hasta un 10 por ciento a sus facturas de electricidad. No pague por esta energía desperdiciada. Desenchufe los cargadores o use tiras de alimentación que le permitan apagar varios aparatos a la vez.

Preguntas? Contacte Hannah Payne, Coordinadora de Sostenibilidad [hpayne@somervillema.gov](mailto:hpayne@somervillema.gov) 617-625-6600 ext 2422